



## INTERVENANTE

### Laetitia REBORD

- Pair-aidante en santé sexuelle, formatrice, conférencière et coach vers l'empowerment des personnes en situation de handicap
- Créatrice de l'entreprise SEXPAIR

## COORDONNÉES

Téléphone : 06 81 22 87 96

E-mail : laetitia.rebord@gmail.com

Site web : sexpair.fr

LinkedIn : @laetitia-rebord

Facebook : @sexpairsantesexuelle

Instagram : @sexpair\_santesexuelle

Adresse : 9 rue de Saint-Louis, 68680

Kembs (Haut-Rhin)



## PUBLIC CONCERNÉ

Formation collective à destination des professionnels dirigeants, encadrants et opérationnel de l'accompagnement et du médico-social

## LIEU, DURÉE ET TARIFS

Dates : à convenir

Lieu : locaux de l'établissement ou en visioconférence

Durée : 2 jours (14 heures)

Montant : 2000 €

# HANDICAPS & SEXUALITÉS

COMMENT RENDRE POSSIBLE ET ACCOMPAGNER LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les impacts du handicap sur les processus de développement sexuel des personnes en situation de handicap
- Repérer son propre positionnement par rapport à l'intimité, la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap et son incidence possible sur l'accompagnement
- Analyser les contraintes sociétales, institutionnelles et familiales à la prise en compte de la dimension sexuée des besoins des personnes accompagnées
- Devenir facilitateur et meilleur accompagnant vers la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap

## CONTENU DE LA FORMATION

### DÉCONSTRUIRE SES PRÉJUGÉS POUR MIEUX ACCOMPAGNER

- Représentations personnelles et collectives
- Projections des peurs

### FREINS ET LEVIERS SOCIÉTAUX, INSTITUTIONNELS ET FAMILIAUX

- **Difficultés de développement sexuel des personnes en situation de handicap**
  - Accès difficile voire impossible au corps
  - Dépendance
  - Peurs et attitudes des parents
  - Isolement
  - Poids des jugements
    - *Sexualité, Rencontre, Parentalité*
- **Faciliter l'accès à une vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap**
  - Vision positive
  - Éducation à la sexualité
  - Autodétermination
  - Libre expression
  - Écoute empathique
  - Permettre et faciliter les rencontres
  - Juste posture entre protection et liberté
    - *Droit à l'erreur, aux risques*

## MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

Apports théoriques, études de cas (provenant aussi des stagiaires), groupes de travail, échanges et mises en situation, retours sur la pratique